

FORMATION CONTINUE

# SANTÉ EN ENTREPRISE : DES RESPONSABILITÉS AUX OPPORTUNITÉS

18 septembre 2025

09 octobre 2025

28 octobre 2025

18 novembre 2025

27 novembre 2025

09 décembre 2025



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**suva**

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Facteur clé d'attractivité et de performance, la santé et le bien-être des employées et employés est au centre des préoccupations des employeuses et employeurs. Comment concilier ces facteurs et les objectifs économiques de l'entreprise ? Comment optimiser la performance globale de l'organisation en intégrant les questions de santé au travail ?

La Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie (CVCI), le centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté), Promotion Santé Suisse (PSCH) et la Suva allient leurs savoir-faire et leur expérience, pour vous proposer une formation en 6 modules.

Les participants à la formation en 6 modules obtiendront 12 crédits de formation continue de la SSST, à raison de 2 crédits par module, accompagné d'un certificat pour la formation complète.

## MODULE 1

# Santé et sécurité au travail : Obligations, responsabilités et culture de prévention

Jeudi 18 septembre 2025

### Objectif

À l'issue de la journée, les participants seront en mesure d'identifier le cadre légal en matière de santé et sécurité au travail, ainsi que les responsabilités civiles et pénales des employeurs. Ils seront familiarisés avec les enjeux, les acteurs et les instruments de la santé et la sécurité au travail. Ils seront capables de mettre en place des mesures de protection de la santé et de la sécurité au travail, au regard de la réglementation applicable. Ils seront familiarisés avec les risques psychosociaux et le développement d'une culture de prévention des accidents.

### Programme (peut être sujet à modifications)

<b>Cadre légal de la santé et sécurité au travail</b> <i>Stéphanie Carnal, avocate, CVCI</i>	08h30 – 09h45
Pause	09h45 – 10h00
<b>Des obligations légales à la mise en pratique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Acteurs et instruments de la santé au travail</li></ul> <i>Dr. Victor Dorribo, médecin du travail, Unisanté</i>	10h00 – 11h00
<b>Ateliers pratiques</b> <i>Dr. Victor Dorribo, médecin du travail, Unisante, Stéphanie Carnal, avocate, CVCI</i>	11h00 – 12h00
Lunch	12h00 – 13h30
<b>Responsabilité et culture de prévention</b> <i>Bruno Guscioni, conseiller en prévention, SUVA</i>	13h30 – 14h30
<b>Ateliers pratiques</b> <i>Dr Victor Dorribo, médecin du travail, Unisanté Stéphanie Carnal, avocate, CVCI</i>	14h30 – 15h30
<b>Risques psychosociaux et harcèlement psychologique (mobbing)</b> <i>Dr Victor Dorribo, médecin du travail, Unisanté Stéphanie Carnal, avocate, CVCI</i>	15h45 – 16h30
<b>Au-delà des obligations légales, quelles opportunités</b> <i>Dr Victor Dorribo, médecin du travail, Unisanté</i>	16h30 – 17h00

Pour vous inscrire : <https://www.cvci.ch/fr/formations/details/news/sante-et-securite-au-travail-obligations-responsabilites-et-culture-de-prevention.html>

## MODULE 2

# Le stress dans le monde du travail : Comment reconnaître le stress et le prévenir ?

Jeudi 09 octobre 2025

### Objectif

Ce module permet aux participantes et participants d'acquérir des connaissances et des pratiques sur les outils concrets, qui facilitent le développement des ressources, tant des organisations que des collaboratrices et des collaborateurs, et qui soutiennent la gestion et le maintien de la santé en entreprise.

### Programme (peut être sujet à modifications)

Accueil-Introduction	08h30 – 09h00
Définition du stress :	09h00 – 10h00
<ul style="list-style-type: none"><li>RPS- Facteurs de risque-Stress-Comment se manifeste le stress-JSI</li></ul> <i>Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines CFRH, Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté</i>	
Partages d'expériences :	10h00 – 10h30
<ul style="list-style-type: none"><li>Echanges sur le JSA individuel (répondu au préalable)</li></ul>	
Pause	10h30 – 10h45
Exercice ludique	10h45 – 11h00
<ul style="list-style-type: none"><li>Induction du stress</li></ul> <i>Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté</i>	
Facteurs protecteurs – Modèle Châtillon et Richard	11h00 – 12h00
<i>Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté</i>	
Lunch	12h00 – 13h30
Expérience en entreprises	13h30 – 14h30
<i>Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines, CFRH</i>	
Exercice pratique	14h30 – 15h15
<ul style="list-style-type: none"><li>Vécu et réalise dans les entreprises des participants/ débriefing</li></ul>	
Pause	15h15 – 15h30
Rôle des cadres	15h30 – 16h00

*Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines accréditée  
outils Promotion Santé Suisse (PSCH), CFRH*

**Présentation de divers outils individuels et entreprises**

16h00 – 16h30

*Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines, CFRH,  
Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté*

**Conclusion- Tour de table**

16h30 – 17h00

*Marie-Noëlle Favarger Schmidt, consultante en ressources humaines, CFRH,  
Michela Rothenbühler, psychologue du travail, Unisanté*

**Pour vous inscrire :** <https://www.cvci.ch/fr/formations/details/news/sante-et-securite-au-travail-obligations-responsabilites-et-culture-de-prevention.html>

## MODULE 3

# Gestion des absences de longue durée : quelles solutions pour favoriser le retour au travail ?

Mardi 28 octobre 2025

### Objectifs

À l'issue de la journée, les participantes et participants seront en mesure de clarifier les notions et les enjeux autour du retour au travail. Elles et ils comprennent le rôle du management dans la prévention des absences, la gestion des absences et les questions de réinsertion professionnelle. Elles et ils connaissent les principaux outils de réinsertion dans l'entreprise et acquièrent des outils afin de mettre en œuvre une politique de retour au travail adaptée à l'entreprise.

### Programme (peut être sujet à modifications)

---

**Notions et enjeux du retour au travail :** 08h30 – 09h45

- **Le fonctionnement et les acteurs impliqués dans le processus de retour au travail**
- **Les enjeux du retour au travail et les aspects asséculoologiques**

*Dr Frédéric Regamey, Responsable du secteur santé en entreprise, Unisanté*

---

Pause 09h45 – 10h00

---

**Les outils de la réinsertion :** 10h00 – 12h00

- **La gestion des absences du point de vue des employeurs et les assurances**
- **Le case management**

*Roberto Urriani, Responsable de formation case management, Suva*

---

Lunch 12h00 – 13h30

---

**Les mesures de réadaptation de l'Assurance Invalidité (AI):** 13h30 – 15h30

- **Rôle et fonctionnement de l'AI dans la détection et l'intervention précoce**

*Stéphane Cloutier, Spécialiste en réinsertion professionnelle, Office AI*

---

Pause 15h30 – 15h45

---

**Ateliers pratiques : cas pratiques et échanges d'expérience** 15h45 – 17h00

*Dr Frédéric Regamey, Responsable du secteur santé en entreprise, Unisanté*

**Pour vous inscrire :** <https://www.cvci.ch/fr/formations/details/news/sante-et-securite-au-travail-obligations-responsabilites-et-culture-de-prevention.html>

## MODULE 4

# Mise en place d'une gestion systématique de la santé en entreprise : quelles sont les conditions de base ? Les bonnes pratiques pour son introduction ? Comment mesurer l'impact et ses effets ?

Mardi 18 novembre 2025

### Objectif

Les participantes et participants disposent d'arguments et d'outils afin de mettre en place de manière systématique et visible la Gestion de la Santé en Entreprise (GSE) dans leur organisation. La formation s'appuie sur des instruments et des outils concrets de Promotion Santé Suisse : dimensions et champs d'action de la GSE et modèle d'impact de la GSE. Les participantes et participants peuvent tester les instruments et outils, notamment par l'expérimentation et l'échange d'expériences

### Programme (peut être sujet à modifications)

---

**Les dimensions et les impacts de la Gestion de la Santé en Entreprise (GSE)** 8h30 – 10h00  
Gérard Bottazzoli & Laura Straub, PSS

---

Pause 10h00 – 10h20

---

**Les étapes de mise en œuvre de la GSE et les facteurs de succès** 10h20 – 11h00  
Gérard Bottazzoli & Laura Straub, PSS

---

**Témoignage d'une organisation labellisé FWS en Romandie** 11h00 – 12h00

---

Lunch 12h00 – 13h15

---

**Les dimensions et les critères individuels de la GSE** 13h15 – 14h45  
Gérard Bottazzoli & Laura Straub, PSS

---

Pause 14h45 – 15h00

---

**Le modèle d'impact, la définition des objectifs de GSE et le contrôle de l'efficacité** 15h00 – 17h00  
Gérard Bottazzoli & Laura Straub, PSS

**Pour vous inscrire :** <https://www.cvci.ch/fr/formations/details/news/sante-et-securite-au-travail-obligations-responsabilites-et-culture-de-prevention.html>

## MODULE 5

# Ergonomie, promotion de la santé, et sécurité dans les loisirs :

## Comment réaliser des conditions de travail favorables à la santé et développer les ressources des collaborateurs

Jeudi 27 novembre 2025

### Objectifs

A l'issue de cette journée, les participantes et participants comprennent les principaux thèmes et mesures, qui permettent de promouvoir la santé des collaboratrices et collaborateurs, tels que : l'ergonomie, l'activité physique, l'alimentation, le sommeil et la sécurité durant les loisirs. La mise sur pied d'un plan d'action sera également abordée.

### Programme (peut être sujet à modifications)

---

**Accueil et introduction** 08h30 – 08h35

**Introduction aux thématiques de la journée** 08h35 – 09h20

**Témoignage de la pratique : prévention des TMS** 09h20 – 10h30  
**Poste Suisse**

*Olivier Crettenand Head of Safety & Security*

---

**Pause** 10h30 – 10h45

---

**Ergonomie** 10h45 – 12h00

- Définition et bases légales
- Troubles musculosquelettiques (TMS)
- Outils et méthodologie
- Atelier pratique

---

**Lunch** 12h00 – 13h15

---

**Ergonomie (suite)** 13h15 – 13h45

- Atelier pratique
- Moyens de prévention

*Nathan Coulin, Ergonome, Unisanté*

<b>Plan d'action prévention</b>	13h45 – 14h00
<b>Prévention des accidents non professionnels</b>	14h00 – 14h30
<b>Move@work</b>	14h30 – 14h50
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Input théorique</b></li> <li>• <b>Pause active</b></li> </ul>	
<i>Bruno Guscioni, Conseiller en prévention, Suva</i>	

---

Pause	14h50 – 15h00
-------	---------------

---

<b>Aperçu des différents thèmes de promotion de la santé individuelle au travail : activité physique, alimentation et sommeil</b>	15h00 – 16h10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Inputs interactifs</b></li> <li>• <b>Exemples d'intervention clé en main : cas pratique avec le bus santé</b></li> </ul>	
<i>Anouck Luini, Spécialiste en promotion de la santé, Unisanté</i>	

<b>Elaboration d'un programme de PSE</b>	16h10 – 17h40
<b>Travail de groupe (30')</b>	
<i>Anouck Luini, Spécialiste en promotion de la santé, Unisanté</i>	

<b>Evaluation</b>	16h40 – 16h45
-------------------	---------------

<b>Synthèse, conclusion</b>	16h45 – 17h00
-----------------------------	---------------

**Pour vous inscrire :** <https://www.cvci.ch/fr/formations/details/news/sante-et-securite-au-travail-obligations-responsabilites-et-culture-de-prevention.html>

## MODULE 6

### Éléments clé de la GSE :

- **Changement de comportement**
- **Gestion des conflits et introduction à la médiation**
- **La résilience : une orientation ressource pour l'entreprise**

Mardi 9 décembre 2025

### Objectifs

A l'issue de cette journée, les participants seront familiarisés avec les principes régissant le changement de comportement individuel en matière de prévention. Ils seront sensibilisés aux situations conflictuelles au travail, de même qu'aux outils à disposition, tant sur le plan de la gestion des différends que sur celui de la médiation. Ils connaîtront et expérimenteront la résilience et le développement des ressources à différents échelons.

### Programme (peut être sujet à modifications)

<b>Accueil et introduction</b>	8h15 – 8h20
<b>Changement de comportement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apports théoriques</li><li>• Exemples pratiques</li></ul> <i>Bruno Guscioni, conseiller en prévention, SUVA</i>	8h20 – 9h15
<b>Gestion des conflits et introduction à la médiation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apports théoriques</li></ul>	9h15 – 10h00
Pause	10h00 – 10h15
<ul style="list-style-type: none"><li>• Apports théoriques</li><li>• Atelier(s) pratique(s) : jeux de rôles</li></ul> <i>Barbara Venditti, juriste et spécialiste en gestion des conflits, CVCI</i> <i>Stéphanie Carnal, avocate, CVCI</i>	10h15 – 11h00 11h00 – 12h00
Lunch	12h00 – 13h30
<b>La résilience dans le contexte organisationnel</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Définition de la résilience et de l'orientation ressources</li><li>• Différents niveaux d'intervention de la résilience : Individuel, leadership, équipe, organisation</li></ul>	13h30 – 15h00
Pause	15h00 – 15h15
<ul style="list-style-type: none"><li>• Atelier(s) pratique(s)</li></ul>	15h15 – 16h45

*Daniela Witschi, psychologue du travail, arts of working*

**Evaluation**

16h45 – 16h50

**Synthèse, conclusion**

16h50 – 17h00

**Pour vous inscrire :** <https://www.cvci.ch/fr/formations/details/news/sante-et-securite-au-travail-obligations-responsabilites-et-culture-de-prevention.html>

# CONDITIONS GENERALES

## LIEU DES COURS :

Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie, Avenue d'Ouchy 47, Lausanne

## PUBLIC CIBLE :

- Responsable ou collaborateur.rice des ressources humaines
- Responsable d'entreprise, responsable administratif
- Manager, cadre dirigeant
- Toutes personnes impliquées dans des questions relatives à la santé et sécurité au travail

## FORMATEURS ET FORMATRICES

Les cours sont dispensés par des experts et expertes en droit et organisation du travail, en psychologie du travail, ainsi que par des professionnels expérimentés de la santé et sécurité au travail.

## FRAIS D'INSCRIPTION :

Tarif standard : CHF 490.- HT par journée

Prix pour l'ensemble de la formation : CHF 2,450. - HT (6 jours pour le prix de 5)

## PAIEMENT ET ANNULATION MODIFICATION

Les paiements doivent être effectués au moins 10 jours avant la date du cours, au moyen du bulletin de versement joint à la confirmation d'inscription.

En cas d'annulation moins de 7 jours avant le cours, aucun remboursement n'est effectué. Il est cependant possible de se faire valablement remplacer, sans frais, par un ou une collègue.

## MODIFICATION RENSEIGNEMENTS

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de modifier une formation.

## RENSEIGNEMENTS ORGANISATION

Chambre vaudoise du commerce et de l'industrie

[maria.elena.maris@cvci.ch](mailto:maria.elena.maris@cvci.ch)

[+41 21 613 35 35](tel:+41216133535)

## ORGANISATION

### **Chambre vaudoise de commerce et de l'industrie (CVCI)**

Avenue d'Ouchy 47

1006 Lausanne

+41 21 613 35 35

[www.cvci.ch](http://www.cvci.ch)

### **Unisanté, Département de Santé au Travail et Environnement**

Route de la Corniche 2

1066 Epalinges-Lausanne  
+41 21 314 74 71  
[www.unisante.ch](http://www.unisante.ch)

**Promotion Santé Suisse (PSS)**

Avenue de la Gare 52  
1003 Lausanne  
+41 21 345 15 15  
[office.lausanne@promotionsante.ch](mailto:office.lausanne@promotionsante.ch)

**SUVA**

Av. de la Gare 19,  
1003 Lausanne  
+41 58 411 12 12  
<https://www.suva.ch>